



## COURS EN LIGNE

# LA MÉDITATION PAR LE TOUCHER

### Prérequis

- Tous publics
- Avec ou sans expérience
- Ouverture d'esprit

### Conditions d'accès

- Inscription directe en ligne
- PC / tablette / smartphone
- Connexion internet requise

### Durée de formation

- En distanciel, en direct
- 1 module de 3 heures
- Selon agenda proposé

### Objectifs des cours

Vous vous intéressez au bien-être et à la thérapie ? La méditation par le toucher est une méthode reliant ces deux aspects. Elle allie la science orientale de l'esprit et l'énergétique, avec la thérapie occidentale. Elle emmène chacun vers son bien-être durable, grâce à une approche naturelle et holistique de l'être humain. Elle l'aide à se libérer des tensions énergétiques accumulées au niveau du corps et de l'esprit, pour faire émerger ses potentiels naturels solutionnants et ses valeurs profondes, donnant du sens à sa vie.

Ce cours en ligne est accessible à tout public. Il a pour objectifs :

- Acquérir des notions de l'accompagnement de la personne et du travail thérapeutique ;
- Avoir une base de compréhension solide de l'énergétique ;
- Découvrir des moyens de connaissance et de maîtrise de soi ;
- Avoir une première approche concrète du sens de la méditation par le toucher, sous forme professionnelle et appelée reikiologie.

### Suivi des cours

Une attestation de suivi sera transmise à l'apprenant, à l'issue des cours.

### Organisation générale des cours

Le programme se déroule en un module de 3 heures, répartis en 4 thématiques spécifiques.

### Lieu des cours

Le module a lieu en ligne, en direct.

Matériel requis : PC, tablette, smartphone, avec vidéo et audio.

Avant de s'inscrire, il convient d'effectuer un test de vérification technique [en cliquant ICI](#).

### Tarif des cours

39,00 euros le module

### Agenda

Selon agenda proposé [en ligne ICI](#)

### Un mot sur Christian Mortier

Psychanalyste de formation depuis 1983, praticien EMDR et sophrologue caycédien, Christian Mortier a étendu son parcours en thérapie et psychologie occidentales, en suivant, en Orient, des enseignements et des retraites avec des grands maîtres tibétains de méditation (lignée Changpa Kagyu, Bokar Rimpotché et Kalou Rimpotché). Certifié par l'ICPF comme Formateur et Ingénieur en formation professionnelle, Niveau Expert, il a également travaillé comme coach professionnel de cadres supérieurs dans de grandes entreprises – banques, grande distribution, laboratoires pharmaceutiques – de 1985 à 1998.

En 1991, fort de ses expériences, il commence à élaborer une méthode de relation d'aide par le toucher méditatif, la reikiologie, à la croisée des connaissances occidentales et orientales, qu'il finalise en 2000. Il crée alors une école de formation, l'Institut de Reiki à Paris. Aujourd'hui, ses cursus sont validés au niveau professionnel de l'enseignement académique européen. Christian Mortier a déjà [publié deux livres](#) qui témoignent du perfectionnement de sa pratique. Les effets antistress et de bien-être de la reikiologie étant cliniquement prouvés, Christian Mortier dévoile ses travaux de recherches en préparant actuellement un doctorat en reikiologie dans une université européenne.



## PROGRAMME DE FORMATION

### LA MÉDITATION PAR LE TOUCHER

#### Thème 1 – Quelle thérapie pour aller mieux ?

Contenu	Connaissances délivrées
<ul style="list-style-type: none"><li>• Culture générale sur les thérapies actuelles <i>psychothérapie, psychanalyse, hypnose, EMDR, sophrologie, massage, thérapie énergétique, etc.</i></li><li>• Leur fonctionnement, leur sens, leurs effets</li><li>• Relation d'aide et thérapie globale</li><li>• Questions - réponses</li></ul>	<p>Acquérir des notions de l'accompagnement de la personne et du travail thérapeutique</p> <p>Être en capacité de faire un choix sur une thérapie en fonction de ses propres besoins</p>

#### Thème 2 – L'énergétique et sa démarche scientifique

Contenu	Connaissances délivrées
<ul style="list-style-type: none"><li>• L'énergie en Orient et en Occident : éviter les écueils</li><li>• L'énergie par rapport au corps et à l'esprit</li><li>• Le fonctionnement du circuit énergétique</li><li>• Les blocages énergétiques et leurs conséquences</li><li>• Faire émerger de nouveaux potentiels du corps et de l'esprit</li><li>• Questions - réponses</li></ul>	<p>Avoir une base de compréhension solide de l'énergétique</p> <p>Commencer à définir la source de ses propres freins et difficultés dans son quotidien</p>

#### Thème 3 – La méditation ou le pouvoir de l'esprit et du corps

Contenu	Connaissances délivrées
<ul style="list-style-type: none"><li>• La source millénaire de la méditation</li><li>• Laïcité, pleine présence et pleine conscience</li><li>• Avantages et bienfaits de la méditation : les études cliniques</li><li>• Acquérir les bases de la méditation</li><li>• Questions - réponses</li></ul>	<p>Découvrir des moyens de connaissance et de maîtrise de soi</p> <p>Acquérir une compréhension laïque et qualifiée des formes de méditation orientales</p>

#### Thème 4 – La méditation par le toucher sous forme professionnelle

Contenu	Connaissances délivrées
<ul style="list-style-type: none"><li>• La reikiologie en 2 mots</li><li>• Caractéristiques et fonctionnement de ce toucher spécifique</li><li>• Séances de reikiologie : l'art de poser les mains sur soi et sur les autres</li><li>• Effets du toucher spécifique sur le corps, l'esprit et l'énergie</li><li>• Développer ses ressentis</li><li>• La dimension spirituelle laïque, sens profond de la reikiologie</li><li>• Questions - réponses</li></ul>	<p>Avoir une première approche concrète du sens de la reikiologie</p> <p>Relier la connaissance humaine occidentale à la connaissance humaine orientale</p>