



COURS PRÉPARATOIRES

INTRODUCTION À LA REIKIOLOGIE

Prérequis

- Tous publics
- Avec ou sans expérience
- Ouverture d'esprit

Conditions d'accès

- Inscription directe en ligne
- PC / tablette / smartphone
- Connexion internet requise

Durée de formation

- En distanciel, en direct
- 4 modules de 2 heures chaque
- Selon agenda proposé

Objectifs des cours

Vous aimeriez suivre une formation de reikiologie, mais vous avez encore besoin d'éclaircir concrètement certains points ? Cette introduction à la reikiologie est faite pour vous.

A chaque module terminé, vous décidez de continuer sur le suivant ou d'en rester là. A l'issue des 4 modules, vous en saurez suffisamment pour savoir quelle pratique, reikiologie ou autre, est la bonne pour vous.

Ces modules sont accessibles à tout public. Ils ne sont pas obligatoires pour suivre une formation de reikiologie, mais les débutants peuvent trouver un certain confort en se familiarisant avec certaines notions qui ne leur sont pas familières. Les autres pourront intégrer le sens de la méthode dans leur parcours de développement personnel.

La formation a pour objectifs :

- Acquérir des notions de l'accompagnement de la personne et du travail thérapeutique ;
- Avoir une base de compréhension solide de l'énergétique ;
- Découvrir des moyens de connaissance et de maîtrise de soi ;
- Avoir une première approche concrète du sens de la reikiologie.

Validation des cours

Une attestation de suivi sera transmise à l'apprenant, à l'issue de chaque module.

Organisation générale des cours

Le programme est structuré en 4 modules, répartis en 4 thématiques spécifiques.
Chaque module dure 2 heures.

Lieu des cours

Les 4 modules ont lieu en ligne, en direct.

Matériel requis : PC, tablette, smartphone, avec vidéo et audio.

Avant de s'inscrire, il convient d'effectuer un test de vérification technique [en cliquant ICI](#).

Tarif des cours

- Inscription à l'unité : 49,00 euros le module
- Inscription au forfait : 159,00 euros pour les 4 modules

Agenda

Selon agenda proposé [en ligne ICI](#)

Un mot sur Christian Mortier

Psychanalyste de formation depuis 1983, praticien EMDR et sophrologue caycédien, Christian Mortier a étendu son parcours en thérapie et psychologie occidentales, en suivant, en Orient, des enseignements et des retraites avec des grands maîtres tibétains de méditation (lignée Changpa Kagyu, Bokar Rimpotché et Kalou Rimpotché). Certifié par l'ICPF comme Formateur et Ingénieur en formation professionnelle, Niveau Expert, il a également travaillé comme coach professionnel de cadres supérieurs dans de grandes entreprises – banques, grande distribution, laboratoires pharmaceutiques – de 1985 à 1998.

En 1991, fort de ses expériences, il commence à élaborer une méthode de relation d'aide par le toucher méditatif, la reikiologie, à la croisée des connaissances occidentales et orientales, qu'il finalise en 2000. Il crée alors une école de formation, l'Institut de Reiki à Paris. Aujourd'hui, ses cursus sont validés au niveau professionnel de l'enseignement académique européen. Christian Mortier a déjà [publié deux livres](#) qui témoignent du perfectionnement de sa pratique. Les effets antistress et de bien-être de la reikiologie étant cliniquement prouvés, Christian Mortier dévoile ses travaux de recherches en préparant actuellement un doctorat en reikiologie dans une université européenne.



PROGRAMME DE FORMATION INTRODUCTION À LA REIKIOLOGIE

Module CPR-1 – Quelle thérapie pour aller mieux ?		2h
Contenu	Connaissances délivrées	
<ul style="list-style-type: none">• Culture générale sur les thérapies actuelles <i>psychothérapie, psychanalyse, hypnose, EMDR, sophrologie, massage, thérapie énergétique, etc.</i>• Leur fonctionnement, leur sens, leurs effets• La relation d'aide en reikiologie : une thérapie globale• Questions - réponses	Acquérir des notions de l'accompagnement de la personne et du travail thérapeutique Être en capacité de faire un choix sur une thérapie en fonction de ses propres besoins	

Module CPR-2 – L'énergétique et sa démarche scientifique		2h
Contenu	Connaissances délivrées	
<ul style="list-style-type: none">• L'énergie en Orient et en Occident : éviter les écueils• L'énergie par rapport au corps et à l'esprit• Le fonctionnement du circuit énergétique• Les blocages énergétiques et leurs conséquences• Faire émerger de nouveaux potentiels du corps et de l'esprit• Questions - réponses	Avoir une base de compréhension solide de l'énergétique Commencer à définir la source de ses propres freins et difficultés dans son quotidien	

Module CPR-3 – La méditation ou le pouvoir de l'esprit et du corps		2h
Contenu	Connaissances délivrées	
<ul style="list-style-type: none">• La source millénaire de la méditation• Laïcité, pleine présence et pleine conscience• Avantages et bienfaits de la méditation : les études cliniques• Acquérir les bases de la méditation• Questions - réponses	Découvrir des moyens de connaissance et de maîtrise de soi Acquérir une compréhension laïque et qualifiée des formes de méditation orientales	

Module CPR-4 – Le toucher de la reikiologie : allier méditation et énergétique		2h
Contenu	Connaissances délivrées	
<ul style="list-style-type: none">• Caractéristiques et fonctionnement de ce toucher spécifique• Séances de reikiologie : l'art de poser les mains sur soi et sur les autres• Effets du toucher spécifique sur le corps, l'esprit et l'énergie• Développer ses ressentis• La dimension spirituelle laïque, sens profond de la reikiologie• Questions - réponses	Avoir une première approche concrète du sens de la reikiologie Relier la connaissance humaine occidentale à la connaissance humaine orientale	